

*** * * AUSRÜSTUNGSEMPFEHLUNG FÜR DIE WINTERSPORTWOCHE * * ***

- Skier mit Sicherheitsbindung
- 1 Paar Stöcke
- Skistiefel
- Skihose
- Anorak
- Pullover
- Skiwachs (?)
- Skibrille
- Handschuhe (2 Paar)
- Rollkragenpullover
- Halstuch oder Schal
- Skisocken (2 Paar)
- Helm
- Trainingsanzug
- Hausschuhe (Turnschuhe)
- Reservewäsche (..... Hemden,
..... Paar Socken, Unterhosen)
- Schlafanzug
- Waschzeug
- Handtuch
- Taschentücher (evtl. Papiertaschentücher)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippenschutz
- Kleine Apotheke/Verbandszeug
(wichtig: elastische Binde)
- Evtl. kleines Nähzeug (Sicherheitsnadeln)
- Schreibzeug
- Geld
- Fotoapparat
- Liederbücher, evtl. Musikinstrumente
- Spielkarten usw.